9-18
MESES

Colorado Early Learning & Development Guidelines

# UN BUEN COMIENZO PARA NUESTROS NIÑOS DE COLORADO

Lo que los niños viven y aprenden desde su nacimiento hasta los 8 años de edad es la base de su éxito en la vida. Independientemente del papel que desempeñamos en sus vidas –ya sea papás, familiares, amigos o vecinos, o maestros y proveedores de cuidados infantiles– todos tenemos una parte importante en su desarrollo.

Las **Pautas de Colorado para el aprendizaje y desarrollo en la primera infancia** ofrecen consejos prácticos que todos podemos usar para ayudar a los niños a tener un buen y feliz comienzo en su vida. Estas Pautas son el resultado del arduo trabajo de expertos estatales en la primera infancia y de sus promotores. Reflejan lo último en estudios nacionales y las estrategias más actuales y aceptadas en Colorado.

**USAR LAS PAUTAS ES SIMPLE, LE AYUDARÁN:**

1. A aprender más sobre el desarrollo y crecimiento infantil.
2. Para aplicar sus sencillos consejos propios a cada edad para apoyar al aprendizaje de los niños.
3. Para consultarlas con frecuencia y así continuar ayudando a los niños en su aprendizaje y crecimiento.

**AL OBSERVAR EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS, PONGA ATENCIÓN A:**

• Su salud física • Sus sentimientos y comportamiento
• Cómo resuelven problemas • Cómo aprenden

**PARA RECORDAR:**

Las Pautas describen el desarrollo infantil típico, pero recuerde que cada niño aprende y se desarrolla a su propio ritmo. Ya que cada niño es diferente, le recomendamos que consulte con su médico u otro profesional de confianza si tiene alguna pregunta o preocupación. Para más información, por favor visite: **AprendizajeTemprano.org/contacto**.

9-18 MESES

# Colorado Early Learning & Development Guidelines

Entre los 9 y los 18 meses, el bebé está listo para explorar su mundo, es más activo y se mueve más. Demuestra un fuerte apego a los adultos en su vida y está fascinado con otros niños de su edad. Practica comunicarse con balbuceos, y entiende y puede responder a más palabras.

| EL BEBÉ A ESTA EDAD PODRÍA: | CÓMO LO PUEDE APOYAR EN SU DESARROLLO: |
|---|---|
| Deslizarse con las manos y rodillas o pies, gatear, pararse agarrado de algo, usar muebles para apoyarse y caminar, o caminar sin ayuda. | Aliéntelo a moverse para conseguir lo que quiere. Ofrézcale objetos como juguetes simples con ruedas cuando intente pararse y caminar. |
| Señalar o tocar las partes del cuerpo cuando se le pregunta. | Juegue a decir los nombres de las partes del cuerpo cuando lo tenga en brazos o mirándose al espejo. |
| Usar objetos para consolarse, como una cobija o peluche preferido, o buscar a sus padres u otra persona que lo cuida cuando esté triste o molesto. | Reconozca cuando se haya calmado solo. Por ejemplo, dígale: "Encontraste tu osito/muñeca y te hizo sentir mejor". Abráselo, sonríale y ríase con él en voz alta. |
| Decir dos palabras juntas como "Mamá leche". | Hablen y lean juntos. Use palabras nuevas y conocidas, o señas, y repita estas palabras de distintas maneras. |
| Construir una torre con bloques y destruirla para volver a construirla y tirarla otra vez. | Dele juguetes para demostrar causa y efecto, como pianos, y otros con partes que se muevan, como carritos. Muéstrele cómo funcionan. |
| Acercar un banquito para subirse y alcanzar un juguete después de haber visto a un adulto hacerlo. | Aliéntelo a que resuelva problemas. Por ejemplo, diga: "Estás trabajando duro en ese rompecabezas". Ayúdelo solo si parece necesitarlo. |